

N°53  
SEPTEMBRE 2020

PAGE 8  
LES PISTES CYCLABLES FLEURISSENT  
SUR LE TERRITOIRE

PAGE 29  
LA PATINOIRE SE REFAIT  
UNE BEAUTÉ

# Caen la mer

## MAGAZINE



DOSSIER P.12

# LES NOUVEAUX CONSEILLERS COMMUNAUTAIRES

© Solveig de La Hougue

TOUTE L'ACTUALITÉ DE VOTRE COMMUNAUTÉ URBAINE



# En DANS CE NUMÉRO Bref



# 4

## LE MARCHÉ DE GROS S'INSTALLE À SOLIERS



# 6

## UN NOUVEAU VIRAGE POUR LE TRAIN



# 23

## DES BACS POUR REMPLACER LES SACS JAUNES



## SUR LA PISTE DU STREET-ART



## MARION JOFFLE, NAGEUSE AU SANG-FROID

# Sommaire

n° 53 • Septembre 2020

- 4 VIE DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE
- 5 HABITAT
- 6 TRANSPORTS
- 9 TOURISME
- 10 DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
- 22 ENVIRONNEMENT
- 23 DÉCHETS
- 24 AU CŒUR DES COMMUNES
- 26 CULTURE ET SPORTS
- 30 PORTRAIT
- 31 AGENDA



DOSSIER

# 12

COMMUNAUTÉ URBAINE

## FAITES CONNAISSANCE AVEC VOS ÉLUS COMMUNAUTAIRES



# L'Édito en 4 QUESTIONS

**Joël Bruneau**

Président de la Communauté urbaine Caen la mer

## QUELLE EST VOTRE DÉFINITION DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE CAEN LA MER ?

Tous les élus de Caen la mer sont unis par le même attachement au territoire et ont conscience de partager un destin commun. Nous devons être guidés par la même vision communautaire, tout en respectant les spécificités de chacun. La diversité des communes (rurales, urbaines, grandes et petites) constitue une véritable richesse à laquelle nous devons être particulièrement attentifs. Préserver l'autonomie de chacun, tout en portant des projets que nous ne serions pas capables d'assumer seuls, telle est selon moi, l'ambition de la communauté urbaine.

## QUELS SONT VOS PRIORITÉS EN CE DÉBUT DE MANDAT ?

L'urgence est d'accompagner au mieux le tissu économique mis à mal par la crise sanitaire de ces derniers mois et d'anticiper les conséquences sociales pour les habitants de Caen la mer. Par ailleurs, les finances de la collectivité vont être directement impactées car nos ressources sont liées à la contribution des entreprises. Dans un tel contexte, nous allons devoir nous adapter.

## QUELS SONT LES GRANDS DÉFIS QUE DEVRA RELEVER LA COLLECTIVITÉ CES PROCHAINS MOIS, CES PROCHAINES ANNÉES ?

Le premier défi est incontestablement celui de la transition écologique. Fort heureusement, nous avons déjà commencé à travailler en ce sens lors du précédent mandat avec par exemple la limitation de l'étalement urbain et le développement du réseau de transport en commun. Comme l'actualité nous le démontre, l'emploi durable sera le 2<sup>ème</sup> défi. Le travail évolue sous toutes ses formes, nous devons donc anticiper les métiers de demain en soutenant l'enseignement supérieur et la recherche. Le projet EPOPEA répondra à ces enjeux. Le 3<sup>ème</sup> défi sera celui de l'attractivité avec la volonté de promouvoir les atouts du territoire à l'extérieur. Enfin la démographie constitue, pour Caen la mer comme à l'échelle du pays, un véritable enjeu. Nos politiques publiques et nos projets devront prendre en compte le vieillissement de la population et la baisse de la natalité.

## QUELLES SONT LES NOUVEAUTÉS EN TERME DE GOUVERNANCE ?

On ne change pas une stratégie gagnante, c'est pour cette raison que je n'ai pas souhaité révolutionner nos méthodes de travail et garder une gouvernance reflétant la diversité des communes, y compris sur le plan politique. Le principal élément nouveau est le poste de Vice-président en charge de la transition écologique. L'objectif est de faire du réchauffement climatique un sujet transversal et cela quels que soient nos projets.

### Éditeur :

**Communauté urbaine Caen la mer**  
16 Rue Rosa Parks - CS 52700  
14027 Caen

### Directeur de la publication

Joël Bruneau

### Responsable de la communication

Daniela Terzi

### Conception éditoriale et graphique, mise en page

IMAGE FRANCE

### Rédaction

IMAGE FRANCE et service communication  
de Caen la mer

### Photos

AdobeStock, Audrey Dochler - NCR 2019,  
Caen la mer, Caen la mer Tourisme, Fabien  
Potel - Airkapture.fr, Gregory Forestier,  
IMAGE FRANCE, Keolis-Caen-Mobilites,  
Laboratoires Gilbert, Mooveeprod - Marion  
Bézille, Matthieu Édet, Natacha Colmez,  
Office-Tourisme-Ouistreham-Base-  
nautique, Oré, Solveig de La Hougue,  
Thomas Munerel, Yves Mainguy

### Imprimeur

Agir Graphic

### Nombre d'exemplaires

151 700 ex.



Caen la mer Magazine est imprimé  
sur un papier 100% recyclé.

### LES COMMUNES DE CAEN LA MER

AUTHIE • BÉNOUVILLE • BIÉVILLE-BEUVILLE • BLAINVILLE-SUR-ORNE • BOURGUÉBUS • BRETTEVILLE-SUR-ODON • CAEN •  
CAIRON • CAMBES-EN-PLAINE • CARPIQUET • CASTINE-EN-PLAINE • COLLEVILLE-MONTGOMERY • COLOMBELLES •  
CORMELLES-LE-ROYAL • CUVERVILLE • DÉMOUVILLE • ÉPRON • ÉTERVILLE • FLEURY-SUR-ORNE • GIBERVILLE • GRENTHEVILLE •  
HERMANVILLE-SUR-MER • HÉROUVILLE SAINT-CLAIR • IFS • LE CASTELET • LE FRESNE-CAMILLY • LION-SUR-MER • LOUVIGNY •  
MATHIEU • MONDEVILLE • MOUEN • OUISTREHAM • PÉRIERS-SUR-LE-DAN • ROSEL • ROTS • SAINT-ANDRÉ-SUR-ORNE • SAINT-  
AUBIN-D'ARQUENAY • SAINT-CONTEST • SAINT-GERMAIN-LA-BLANCHE-HERBE • SAINT-MANVIEU-NORREY • SANNERVILLE •  
SOLIERS • THAON • THUE-ET-MUE • TOURVILLE-SUR-ODON • TROARN • VERNON • VILLONS-LES-BUISSONS



© Fabien POTELE www.airkapture.fr

## UN MARCHÉ DE GROS, À QUOI ÇA SERT ?

Le marché de gros est le principal fournisseur des marchands de légumes sur les marchés de nos communes. Cette activité est également au service de la production agricole française, des commerces de proximité, des restaurants. Acteur important pour l'attractivité d'un territoire, le marché de gros de Caen regroupe 7 grossistes, génère 85 emplois et représente 28 M€ de chiffre d'affaires. 28 000 tonnes de fruits et légumes transitent chaque année par les halles.

## LE SOUTIEN DE CAEN LA MER AU PROJET

Spécialisée dans l'aménagement, la construction et le développement économique, la SHEMA a en charge la construction du bâtiment du marché de gros dans le cadre de l'aménagement de la zone d'activités EOLE. Cet aménagement lui est confié par Caen la mer dans le cadre d'une convention publique d'aménagement.

Pour soutenir le projet et maintenir cet équipement sur l'agglomération caennaise, Caen la mer a accordé une avance remboursable de 2,7 M€. L'attribution de cette avance permet de réduire ainsi les frais financiers de l'opération pour la SHEMA et d'arriver à une proposition de loyer supportable pour les grossistes du marché de gros.

# Le marché de gros DÉMÉNAGE À SOLIERS

Installé depuis 1967 sur la presqu'île de Caen, le marché de gros va déménager dans la zone Eole à Soliers début 2021. Un nouveau départ pour cette institution économique.

### POURQUOI LE MARCHÉ DE GROS DÉMÉNAGE ?

« Le site de la presqu'île - n'est plus adapté aux conditions d'exploitations demandées pour cette activité », explique Jean-Yves Leroy, gérant du MGAG (Marché de Gros de l'Agglomération Caennaise). En 2021, les professionnels (commerçants, restaurateurs grandes et moyennes surfaces) se rendront à Soliers pour s'approvisionner en fruits et légumes.

### POURQUOI LE SITE DE SOLIERS A ÉTÉ CHOISI ?

« Pour son positionnement, en bordure de périphérique répond Jean-Yves Leroy. Faciliter l'accès quotidien aux semi-remorques et camionnettes venant du Nord et de l'Ouest de la Normandie est, en effet, une priorité ».

### À QUOI RESEMBLERA LE FUTUR MARCHÉ DE GROS ?

Le bâtiment s'étendra sur 9600 m<sup>2</sup> contre 5200 m<sup>2</sup> actuellement. Il comprendra une halle traditionnelle réservée uniquement à la vente de fruits et légumes. Des bureaux viendront compléter cet équipement.

### QUELS AUTRES AMÉNAGEMENTS SONT ENVISAGÉS ?

Avec ces nouveaux locaux, les gérants souhaitent voir le marché de gros grandir. « L'idée est de proposer une offre la plus large possible à nos clients, en un seul lieu. Nous avons une réserve foncière qui nous permettra de proposer d'autres produits comme des spiritueux, de la viande, des produits de la mer », conclut Jean-Yves Leroy. Le coût total de ce projet, porté par la SHEMA (société spécialisée dans l'aménagement, la construction et le développement économique de Normandie) est de 11 M€.



# TOUT SAVOIR SUR La maison de l'habitat

Un guichet unique pour vos questions sur l'habitat et le logement.

Située au rez-de-chaussée du siège de la Communauté urbaine, la Maison de l'habitat Caen la mer est le guichet unique pour répondre à toutes les questions concernant le logement et l'habitat. Que ce soit pour des questions sur la location, l'accession, la rénovation, le droit locatif... **Elle conseille, informe et oriente gratuitement les habitants** selon leurs besoins et situations.

## À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

À tous les habitants de Caen la mer ! Que vous soyez en recherche d'un logement, déjà locataire ou propriétaire de votre logement, ou encore dans un projet d'achat immobilier, l'équipe de la Maison de l'habitat Caen la mer vous recevra pour répondre à vos questions.

## COMMENT FONCTIONNE-T-ELLE ?

La Maison de l'habitat Caen la mer vous reçoit toute l'année sans rendez-vous, du lundi au jeudi, de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h, et le vendredi, de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h (hors jours fériés). La Maison de l'habitat Caen la mer organise également des événements comme les « 3 jours de l'éco-rénovation » et « la semaine de l'accession à la propriété ».

**Maison de l'habitat Caen la mer**  
16 rue Rosa-Parks  
14000 Caen  
02 31 38 31 38  
caenlamer.fr  
(rubrique habitat)

## EN CHIFFRES

EN 2019, PLUS DE

**7 500**

SOLLICITATIONS ONT ÉTÉ ENREGISTRÉES ET TRAITÉES PAR LA MAISON DE L'HABITAT CAEN LA MER.

LES DEMANDES CONCERNANT LES ASPECTS D'AMÉLIORATION DE L'HABITAT (RÉNOVATION, ÉCONOMIES D'ÉNERGIE) NE CESSENT DE PROGRESSER D'ANNÉE EN ANNÉE.

## PROGRAMME LOCAL DE L'HABITAT : UN OUTIL POUR LE LOGEMENT ET L'HÉBERGEMENT

Le Programme local de l'habitat (PLH) définit la politique de l'habitat de la Communauté urbaine pour six ans. C'est un document élaboré conjointement entre la Communauté urbaine Caen la mer, ses communes membres et ses partenaires, acteurs du logement sur le territoire (services de l'Etat, Région, Département, bailleurs sociaux, promoteurs, notaires, associations ...).

### LES ENJEUX MAJEURS

#### Sociétaux et démographiques :

- Répondre à une ambition démographique du territoire.
- Offrir des logements adaptés aux différents besoins (compensation de la diminution de la taille des ménages, maintien des personnes âgées et en situation de handicap, logements sociaux et abordables).

#### De développement durable :

- Offrir des logements au plus proche des secteurs d'emplois et dans les secteurs desservis par une offre de transport public forte.
- Faciliter la production de logements dans les tissus urbains existants (limitation de la consommation de terres agricoles).
- Favoriser la rénovation du parc ancien afin de diminuer les coûts énergétiques pour les ménages les plus modestes.

#### La mise en conformité réglementaire du territoire en matière d'accueil des gens du voyage.



« CAEN LA MER LANCERA À L'AUTOMNE 2020 UN PROGRAMME D'INTÉRÊT GÉNÉRAL POUR LA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE DES LOGEMENTS PRIVÉS. DOTÉ DE 1.3M € SUR 5 ANS, CE PROGRAMME FAVORISE LES TRAVAUX DE RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE, DE LUTTE CONTRE L'HABITAT INDIGNE ET D'ADAPTATION AU VIEILLISSEMENT ET HANDICAP. »

Michel Patard-Legendre, Vice-Président délégué à l'habitat et aux gens du voyage



# Ca bouge POUR LE TRAIN!

Le transport ferroviaire prend un nouveau virage à Caen la mer et en Normandie. 40 nouveaux trains entrent progressivement en fonctionnement, notamment sur la ligne Paris-Caen-Cherbourg. Nouveaux trains, nouveaux horaires, nouveaux tarifs, nouvelle dynamique : arrêt en gare sur tout ce qui change.

La Région Normandie, l'État et la SNCF investissent 1,4 milliard d'euros pour moderniser le matériel et les infrastructures dont 740 millions d'euros pour l'achat de 40 trains Omneo Premium.

En gare de Caen, les usagers des transports ferroviaires ont pu récemment découvrir et apprécier ce nouveau train qui circule sur l'axe Paris-Caen-Cherbourg. Accessibles aux personnes à mobilité réduite, ces rames présentent un look contemporain. Elles sont dotées de sièges inclinables et disposent de nombreuses fonctionnalités: prises électriques, connexion wifi, emplacements bagages, espace vélos, distributeur de boissons chaudes, table à langer, poubelles de tri sélectif...

Construites par Bombardier Transport dans les Hauts-de-France, ces 40 rames Omneo Premium font appel à plusieurs équipementiers normands, dont l'entreprise Masselin, implantée à Cormelles-le-Royal (ressorts et suspensions).

Démarrée en janvier dernier, leur livraison, retardée par les effets de la Covid-19, s'étalera jusqu'en

mai 2021. Au fur et à mesure, elles remplaceront les anciens trains, dont certains ont plus de 40 ans, sur les 3 liaisons majeures empruntées chaque jour par des milliers de normands : Le Havre-Rouen-Paris, Cherbourg-Caen-Paris et Deauville/Trouville-Paris.

## UN RÉSEAU, DES TERRITOIRES, PLUSIEURS DESTINATIONS

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, les transports normands sont réunis sous une seule bannière régionale : NOMAD. Ce nouveau réseau facilite aujourd'hui les déplacements des Normands au quotidien et s'est donné pour mission de renforcer l'attractivité de la Normandie. Il intègre ainsi l'ensemble des lignes régionales de trains et d'autocars.

Pour répondre aux spécificités de chaque territoire, NOMAD comprend

### 4 types de lignes :

- **KRONO+**. Des liaisons directes entre les grands pôles régionaux et vers Paris, avec peu d'arrêts et un haut niveau de services à bord.
- **KRONO**. Des liaisons directes avec peu d'arrêts entre les grands pôles régionaux.

- **CITI**. Des liaisons tout au long de la journée sur des distances moyennes autour des grandes villes.
- **PROXI**. Des liaisons de proximité au cœur du territoire régional.

## PLUS DE LIAISONS VERS PARIS

Après une première marche franchie en 2020, la desserte devrait encore être étoffée en 2021 avec 10 liaisons sans correspondance entre Cherbourg et Paris et 18 depuis Caen. À partir de septembre, les Omneo devraient assurer 50% des trajets puis 75% en fin d'année et 100% au printemps 2021.

## LE CHIFFRE

**1.4** MILLIARD D'EUROS  
POUR MODERNISER LE TRANSPORT  
FERROVIAIRE  
(RÉGION NORMANDIE, ÉTAT ET SNCF)

# Nomad

## FACILITE LA MOBILITÉ

### PLUS D'AVANTAGES TARIFAIRES SUR NOMAD TRAIN

- Deux formules de cartes et abonnements : + de 26 ans et - de 26 ans.
- Les cartes de réduction et abonnements régionaux étendus jusqu'à Paris.
- Des réductions de 50% le week-end pour les abonnés et leurs accompagnants.
- Des économies pour la plupart des Normands qui travaillent à Paris.

Un exemple ? Le titulaire d'une carte Tempo permet de partir, depuis Caen, et passer le week-end à Paris à 4 personnes (2 adultes et 2 enfants) pour 108€ l'aller-retour.

### LES LIGNES ROUTIÈRES DU RÉSEAU ÉVOLUENT AUSSI

Depuis qu'elle a repris les lignes routières interurbaines (anciens réseaux Manéo, Bus Verts et Cap Orne notamment), la Région a engagé un important travail de mise en cohérence des réseaux routiers et ferroviaires, en procédant à des adaptations d'horaires et en améliorant l'information aux

usagers. Les correspondances autocar-train sont dorénavant indiquées sur les fiches horaires. Un site a également été pensé pour trouver son chemin :

**commentjyvais.fr**

### ATOUMOD, VOYAGEZ PARTOUT EN NORMANDIE

La carte Atoumod vous permet de circuler et d'acheter vos billets et abonnements sur l'ensemble des réseaux de transports partenaires en Normandie. À Caen, voyagez sur le réseau trains et cars NOMAD, ainsi que le réseau Twisto avec une seule carte pour l'ensemble de votre parcours.

Des abonnements mensuels multi-réseaux permettront prochainement de voyager avec un seul titre en illimité sur un trajet multimodal en Normandie.

Comment l'obtenir ? Rendez-vous à l'Agence Mobilités avec une pièce d'identité et un justificatif de domicile. Une carte vous sera établie gratuitement. À cette occasion, vous pourrez y charger l'abonnement ou le titre de votre choix !



### NOUVEAU

## L'INFO DU RÉSEAU NOMAD CAR EN TEMPS RÉEL

Lancée en avril, l'application NOMAD Car informe les voyageurs en temps réel. Téléchargeable gratuitement, elle permet aux usagers des transports routiers et scolaires de recevoir des notifications personnalisées sur les conditions de circulation, les offres promotionnelles...

## VENTE DÉMATÉRIALISÉE

En raison de la crise sanitaire, la Région a accéléré la vente dématérialisée de titres de transport. L'application Atoumod M-Ticket, téléchargeable gratuitement, permet d'acheter ses tickets et abonnements NOMAD Car directement sur son smartphone !

QU'EST-CE QUI FAIT BOUGER  
LES NORMANDS ?

**NOMAD**  
RÉSEAU DE MOBILITÉ  
NORMAND

VOS RÉSEAUX TRAINS, CARS NON URBAINS ET SCOLAIRES DEVIENNENT NOMAD  
NOMAD regroupe l'ensemble des transports régionaux non urbains : trains, cars et transports à la demande.  
Ce réseau, imaginé pour vous, offre de nouvelles solutions de mobilité sur tout le territoire normand.  
Vous allez aimer bouger avec NOMAD !

RÉGION  
NORMANDIE

## DES TARIFS PRIVILÉGIÉS SUR LE RÉSEAU TWISTO !

Si vous êtes titulaire d'un abonnement mensuel Tempo Normandie, vous pouvez bénéficier de réductions sur votre abonnement Twisto grâce à l'abonnement TEMPO Plus :

- Offre twisto + 26 ans : 34,20€ pour 31 jours
- Offre twisto - 26 ans : 27,20€ pour 31 jours





# Tous à vélo

## DE NOUVELLES PISTES CYCLABLES FLEURISSENT À CAEN LA MER



Soucieuse de développer une mobilité plus durable sur le territoire, Caen la mer poursuit ses aménagements cyclables sur l'ensemble du territoire. Ces réalisations s'inscrivent plus globalement dans un Plan de Déplacements Urbains qui vise à faire de Caen la mer une agglomération accueillante pour les cyclistes de tout genre.

Dans le cadre de sa politique en matière de développement de la mobilité durable sur son territoire, la Communauté urbaine Caen la mer travaille à la mise en place de différentes solutions pour favoriser l'usage de modes actifs de transports tels que le vélo.

Afin d'accompagner et favoriser cette mobilité douce, la Communauté urbaine a approuvé, en décembre 2019, un **schéma cyclable communautaire** visant à assurer la continuité et la sécurisation des itinéraires cyclables entre les communes. Dans le cadre de ce schéma, cinq aménagements cyclables définitifs ont été prévus courant 2020.

En parallèle de ces projets, à l'image de ce qui a pu être réalisé à l'échelle nationale dans le cadre de la sortie de la crise sanitaire, il a été décidé de mettre en place des **aménagements cyclables transitoires**. Trois aménagements ont ainsi vu rapidement le jour pour sécuriser des zones identifiées comme des points noirs par les cyclistes et les associations.



### PISTES TEMPORAIRES

- **Boulevard Guillou**  
Piste cyclable bidirectionnelle entre l'avenue Albert Sorel et l'avenue Aristide Briand.
- **Rue de la Délivrande**  
Double sens cyclable sur l'avenue d'Edimbourg et bandes cyclables sur la rue de la Délivrande jusqu'au carrefour avec l'avenue de Bruxelles.
- **Viaduc de la Cavée**  
Piste cyclable bidirectionnelle depuis le carrefour entre la route d'Harcourt et le Boulevard Maréchal Lyautey jusqu'à la prairie.

### PISTES DÉFINITIVES

- **D22 à Cairon**  
Pistes cyclables unidirectionnelles de part et d'autre de la RD22 entre Cairon (Bourg) et le hameau de Buron.
- **RD60 à Hérouville Saint Clair**  
Une piste cyclable bidirectionnelle à l'ouest de la RD60 pour compléter l'aménagement présent depuis la sortie de Biéville-Beuville.
- **RD405 entre Louvigny et Eterville**  
Une piste cyclable bidirectionnelle entre le hameau du Mesnil à Louvigny et la commune d'Eterville.
- **Boulevard Richemond à Caen**  
Cet aménagement vise à poursuivre le Périph' Vélo par la création d'une piste cyclable bidirectionnelle entre la vallée des jardins et la Rue Saint-Gabriel.
- **Rue de Brière à Mondeville**  
Création d'une voie verte de 250 mètres.



« APRÈS UNE PÉRIODE D'EXPÉRIMENTATION DE QUELQUES MOIS, LA PÉRENNISATION DE L'ENSEMBLE DE CES AMÉNAGEMENTS TRANSITOIRES, D'UNE LONGUEUR APPROCHANT LES 3 KILOMÈTRES, SERA ÉTUDIÉE EN PROPOSANT D'ÉVENTUELS AJUSTEMENTS. »

Nicolas Joyau, Vice-Président délégué aux mobilités



# UN PETIT TOUR SUR LA Vélo Francette ?

## BON À SAVOIR

Sur le parcours de la Vélo Francette, il existe des hôtels labellisés "accueil vélo" comme l'Hôtel du Château et l'Hôtel Le Dauphin à Caen.

## EN CHIFFRES

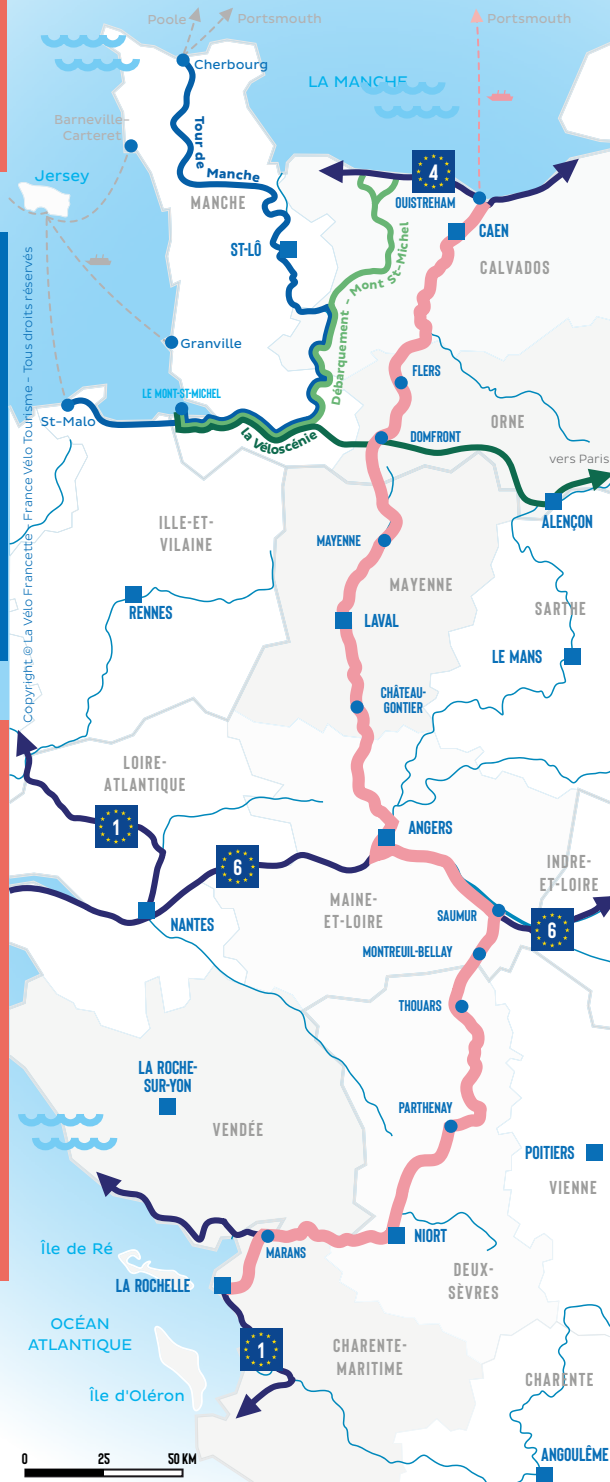
**630 km**  
D'ITINÉRAIRE VÉLO DE  
OUISTREHAM À LA ROCHELLE

**3** RÉGIONS TRAVERSÉES :  
NORMANDIE, PAYS DE LA LOIRE,  
NOUVELLE AQUITAINE

## À VOS AGENDAS !

19 ET 20 SEPTEMBRE  
**LES BOUCLES RANDO  
DE LA COMMUNAUTÉ  
URBAINE À VÉLO**

Un raid de deux jours, à deux ou en solo, en lien avec les Journées européennes du patrimoine. L'objectif est de sillonner les communes composant la Communauté urbaine de Caen la mer et de faire une pause-découverte sur le patrimoine (matériel ou immatériel). À chaque commune-étape, répondez à 2 questions ou énigmes par commune.



## DE OUISTREHAM À LA ROCHELLE À VÉLO, C'EST POSSIBLE !

Au départ de Caen la mer, les passionnés de cyclisme peuvent traverser en 11 jours le grand Ouest en vélo ! La Vélo Francette est un itinéraire de 630km de petites routes, entre la Manche et l'Océan Atlantique. Depuis Oustreham, testez la première étape jusqu'aux portes de la Suisse Normande.

Vous apprécierez le rythme doux du voyage, idéal pour redécouvrir le patrimoine d'un territoire riche et diversifié. Et peut-être serez-vous tenté, comme les touristes de plus en plus nombreux, par l'aventure jusqu'à La Rochelle ?

La Vélo Francette vous fait emprunter le chemin de halage longeant le canal de l'Orne jusqu'à Caen, puis la voie verte de la Suisse Normande, ancienne voie ferrée réaménagée le long du fleuve (Caen/Thury-Harcourt/Le Hom : 28 Km – 2 h). Particulièrement facile, cet itinéraire, entièrement aménagé, est accessible aux débutants et aux familles.

**i** Plus d'informations  
[caenlamer-tourisme.fr](http://caenlamer-tourisme.fr)  
[lavelofrancette.com](http://lavelofrancette.com)



« UN CRÉNEAU D'OFFRE  
TOURISTIQUE NATURE EST EN  
ÉVOLUTION NOTAMMENT AU  
VU DE LA FRÉQUENTATION DES  
VOIES VERTES QUI ATTIRENT DE  
PLUS EN PLUS DE VISITEURS :  
UN RÉEL ATOUT POUR NOTRE  
TERRITOIRE. »

**Romain Bail**, Vice-Président délégué aux ports, au littoral et au tourisme

# Soutenir l'économie

## AIDER LES ENTREPRISES À SURMONTER LA CRISE ÉCONOMIQUE

Depuis mars 2020 et face à l'impact de la crise de la Covid-19 sur l'économie, Caen la mer et son agence de développement économique Caen Normandie Développement renforcent l'accompagnement des entreprises en les aidant notamment à activer les dispositifs d'aide adaptés à leurs besoins.

Caen la mer s'est mobilisée aux côtés des entreprises et poursuit son engagement à soutenir le développement économique et l'emploi de son territoire. Elle a cofinancé le fonds Impulsion Relance Normandie pour soutenir les très petites entreprises et a procédé à l'exonération de loyers pour les jeunes entreprises hébergées en pépinières et hôtels d'entreprises.

L'État a mis en place des mesures pour soutenir les entreprises : Fonds National de Solidarité, Prêts Garantis, dispositif de chômage partiel, report de paiement des cotisations et contributions sociales. La Région Normandie a contribué au Fonds National de Solidarité, déployé des prêts, des subventions, des avances remboursables et apporté des garanties bancaires aux entreprises.

### SOUTENIR LES TRÈS PETITES ENTREPRISES

La Région Normandie et les intercommunalités ont décidé de lancer le 18 mai dernier un dispositif complémentaire au Fonds National de Solidarité Etat-Régions (FNS). Baptisé « Impulsion Relance Normandie », ce dispositif a permis aux acteurs économiques locaux\*, ne pouvant prétendre à une aide du FNS,

de bénéficier d'une subvention d'un montant de 1000 ou de 1500 euros. Ainsi, **les acteurs économiques implantés à Caen la mer et répondant aux critères d'éligibilité ont pu bénéficier d'une subvention, financée à 60 % par la Communauté urbaine Caen la mer et à 40 % par la Région Normandie.**

### EXONÉRER LES LOYERS DES STARTUPS

Caen Normandie Développement a suspendu le paiement des loyers, à compter du 18 mars 2020 et ce jusqu'au 30 avril 2020, pour la trentaine d'entreprises hébergées en pépinières et hôtels d'entreprises de Caen la mer. Les entreprises, non éligibles à cette exonération, se sont vues proposer plusieurs facilités de paiement pour les loyers de mars et d'avril.

### COMMERCIALISER ET ANIMER LES ZONES D'ACTIVITÉS ÉCONOMIQUES DE CAEN LA MER

Plus de 90 zones d'activités sont réparties sur l'ensemble du territoire de Caen la mer et près de 100 hectares sont disponibles à la commercialisation. 13 zones d'activités sont actuellement en cours d'aménagement ou de commercialisation.

### FACILITER LE RECRUTEMENT DES ENTREPRISES À CAEN LA MER

Les entreprises de Caen la mer bénéficient d'un service gratuit et simple d'utilisation pour faciliter leurs recrutements. Ce service, proposé par Caen Normandie Développement, repose sur 3 axes :

- 1 **Rencontrer un conseiller**
  - Répondre aux problématiques de recrutement (mise en relation, accès aux aides et aux dispositifs)
  - Faciliter la mobilité géographique des salariés via le dispositif Caen Normandie Accueil
- 2 **Publier ses offres d'emplois sur emploi-caennormandie.fr**  
8 000 visites par mois
- 3 **Confier ses offres d'emplois** à l'agence qui les présente aux candidats lors d'opérations de recrutement et de salons professionnels de l'emploi (en local et en Ile-de-France).



**« CAEN NORMANDIE DÉVELOPPEMENT A UNE ÉQUIPE DÉDIÉE POUR L'ACCOMPAGNEMENT DES ENTREPRISES DU TERRITOIRE DANS LEUR PROJET D'IMPLANTATION ET DE DÉVELOPPEMENT. L'AGENCE ÉCONOMIQUE EST ÉGALEMENT MISSIONNÉE POUR AMÉNAGER ET COMMERCIALISER LES ZONES D'ACTIVITÉS DU TERRITOIRE. »**

Dominique Goutte, Vice-Président délégué au développement économique

\* Les très petites entreprises (TPE), indépendants, micro-entreprises, auto-entrepreneurs (ayant au minimum 1 salarié) et les professions libérales ayant un chiffre d'affaires inférieur à 1M€ et un bénéfice annuel imposable inférieur à 60 000 € (ou pour les entreprises récentes, un revenu déclaré N-1).



**CAEN NORMANDIE DÉVELOPPEMENT ACCOMPAGNE LES ENTREPRISES À S'IMPLANTER ET SE DÉVELOPPER À CAEN LA MER.**

L'équipe de Caen Normandie Développement est entièrement mobilisée pour apporter son soutien aux dirigeants d'entreprises installées à Caen la mer. Un seul objectif : accompagner les entreprises dans leur projet d'implantation et de développement. L'agence de développement économique de Caen la mer propose de nombreux services aux entreprises, facilitant leur développement, leur recherche d'une solution foncière ou immobilière, leur recrutement et même l'accueil de leurs nouveaux collaborateurs.

L'offre foncière et immobilière s'adapte aux besoins de l'entreprise, de l'espace de télétravail/coworking, en passant par les pépinières d'entreprises jusqu'à l'achat d'un bâtiment ou d'un terrain.

**Sur caendev.fr**

- Trouver une solution d'implantation (terrains et bureaux)
- Louer un bureau en pépinières et hôtels d'entreprises (réservé aux entreprises < 2 ans)
- Choisir un espace de télétravail et de coworking
- Expérimenter un produit ou un service innovant sur le territoire
- Bénéficier d'une offre d'accueil - réservée aux entreprises étrangères (bureau, hébergement, coaching)

**i** Recrutez vos futurs salariés /  
 Trouvez un emploi sur **emploi-caennormandie.fr**  
 Page LinkedIn  
**Caen Normandie Emploi**

**L'ATTRACTIVITÉ DU TERRITOIRE : CULTIVONS L'ESSENTIEL**



Si le confinement a mis en avant une chose, c'est bien l'importance du cadre de vie. Atout majeur de notre territoire, Caen la mer s'exporte au-delà de ses frontières pour promouvoir son cadre de vie et les multiples facettes de son dynamisme culturel, sportif, économique, mais également la richesse de son patrimoine, de sa gastronomie... L'objectif est d'attirer de nouvelles entreprises, de nouveaux talents, des familles et bien sûr toujours plus de touristes à travers des actions de promotion touristique, économique.

Ainsi, en partenariat avec le département du Calvados, la communauté urbaine sera 2 jours à Paris à la rentrée pour mettre en avant sa vitalité et répondre à toutes les questions, qu'il s'agisse d'offres de loisirs, de logement, de cadre de vie mais aussi de vie économique, de télétravail, d'emploi... donc tout savoir pour une mobilité professionnelle et/ou familiale réussie.

**Mercredi 9 septembre 2020,** à la Défense pour un afterwork et la découverte d'opportunités professionnelles.

**Dimanche 13 septembre 2020,** c'est le Jardin d'Acclimatation qui est investi avec des animations, jeux et spectacles orientés « famille et enfants », pour des idées de week-ends.

**i** Toutes les informations sur le site **caen-calvados.fr**

**LE CHIFFRE**

**31**

**PROJETS D'ENTREPRISES ONT ÉTÉ CONCRÉTISÉS EN 2019 (19 HECTARES DE TERRAINS CÉDES)**

**AIDES À L'IMMOBILIER D'ENTREPRISES**

En 2019, 9 projets d'investissement immobilier portés par des entreprises ont bénéficié d'un soutien financier de Caen la mer (subvention ou d'une avance remboursable). Cet accompagnement représente un investissement de 457 500 € et correspondant à la création de 100 emplois. En cumulé, depuis 2015, 32 projets de cette nature ont été financés à hauteur de 2 663 814 € et permettant la création de 391 emplois.

**MATINALES ENTREPRISES**

Les matinales entreprises Caen la mer, mises en place en 2018, sont des moments d'échanges réunissant les dirigeants de sociétés implantés sur une même zone d'activité (ou plusieurs zones voisines). Cette action favorise et encourage les synergies inter-entreprises, renforce la connaissance des entreprises et permet à l'agence de détecter leurs éventuels projets. En 2019, 7 matinales ont été organisées, ont réuni 23 communes et 225 participants.

DOSSIER

# LES NOUVEAUX CONSEILLERS COMMUNAUTAIRES

À l'occasion du premier conseil, le 9 juillet 2020, Caen la mer a élu son Président, ses Vice-Présidents et a défini son organisation.



# Caen la mer

## UNE ENTITÉ AUX MULTIPLES FACETTES

Territoire fédérateur où littoral, urbain et rural ne font qu'un, Caen la mer puise sa force dans la diversité de son territoire, fier de son histoire et tourné vers l'avenir.  
Mais quel est le rôle d'une Communauté urbaine ?

La Communauté urbaine regroupe des communes appartenant à un bassin de vie commun qui élaborent et conduisent ensemble un projet de territoire.

Parmi ses principales compétences :

• **L'aménagement de l'espace communautaire** (voirie, espaces verts, urbanisme, ...);

• **Le développement économique ;**  
 • **L'animation du territoire** (tourisme, sport, culture) ;  
 • **Les déplacements et mobilités ;**  
 • **L'habitat et la politique de la Ville ;**  
 • **Les services d'intérêt collectif** (eau et assainissement, énergies, collecte et gestion des déchets ménagers, lutte contre la pollution de l'air et les nuisances sonores).

Caen la mer est mobilisée jour après jour pour favoriser le rayonnement de son territoire tout en facilitant le quotidien de ses habitants en proposant des services de proximité et des équipements de qualité.

## LA GOUVERNANCE

### LE PRÉSIDENT

Joël BRUNEAU

### LES 15 VICE-PRÉSIDENTS

- 1<sup>er</sup> VP : **Rodolphe THOMAS** - Emploi, Economie Sociale et Solidaire (ESS), politique de la Ville
- 2<sup>e</sup> VP : **Hélène BURGAT** - Transition écologique
- 3<sup>e</sup> VP : **Philippe JOUIN** - Administration générale et ressources humaines
- 4<sup>e</sup> VP : **Michel PATARD-LEGENDRE** - Habitat et gens du voyages
- 5<sup>e</sup> VP : **Michel LAFONT** - PLUi et urbanisme réglementaire
- 6<sup>e</sup> VP : **Romain BAIL** - Ports, littoral et tourisme
- 7<sup>e</sup> VP : **Florence BOUCHARD** - Solidarité territoriale
- 8<sup>e</sup> VP : **Marc POTTIER** - Culture
- 9<sup>e</sup> VP : **Patrick LECAPLAIN** - Espace public
- 10<sup>e</sup> VP : **Jean-Marie GUILLEMIN** - Cycle de l'eau (GEMAPI et digues)
- 11<sup>e</sup> VP : **Dominique GOUTTE** - Développement économique, zones d'activité et recherche, enseignement supérieur
- 12<sup>e</sup> VP : **Marc LECERF** - Environnement, énergies, collecte et valorisation des déchets
- 13<sup>e</sup> VP : **Nicolas JOYAU** - Mobilités
- 14<sup>e</sup> VP : **Franck GUEGUENIAT** - Attractivité, communication et numérique
- 15<sup>e</sup> VP : **Emmanuel RENARD** - Aménagement de l'espace


### LES 2 RAPPORTEURS GÉNÉRAUX

- 1<sup>er</sup> Rapporteur Général : **Aristide OLIVIER** - Sports, finances et commande publique
- 2<sup>e</sup> Rapporteur Général : **Béatrice TURBATTE** - Politique contractuelle et services communs

### LE BUREAU COMMUNAUTAIRE

Il comprend 61 membres dont le président et 15 vice-présidents. Le bureau a la capacité d'adopter

des délibérations dans le cadre des délégations qui lui ont été accordées par le conseil communautaire.

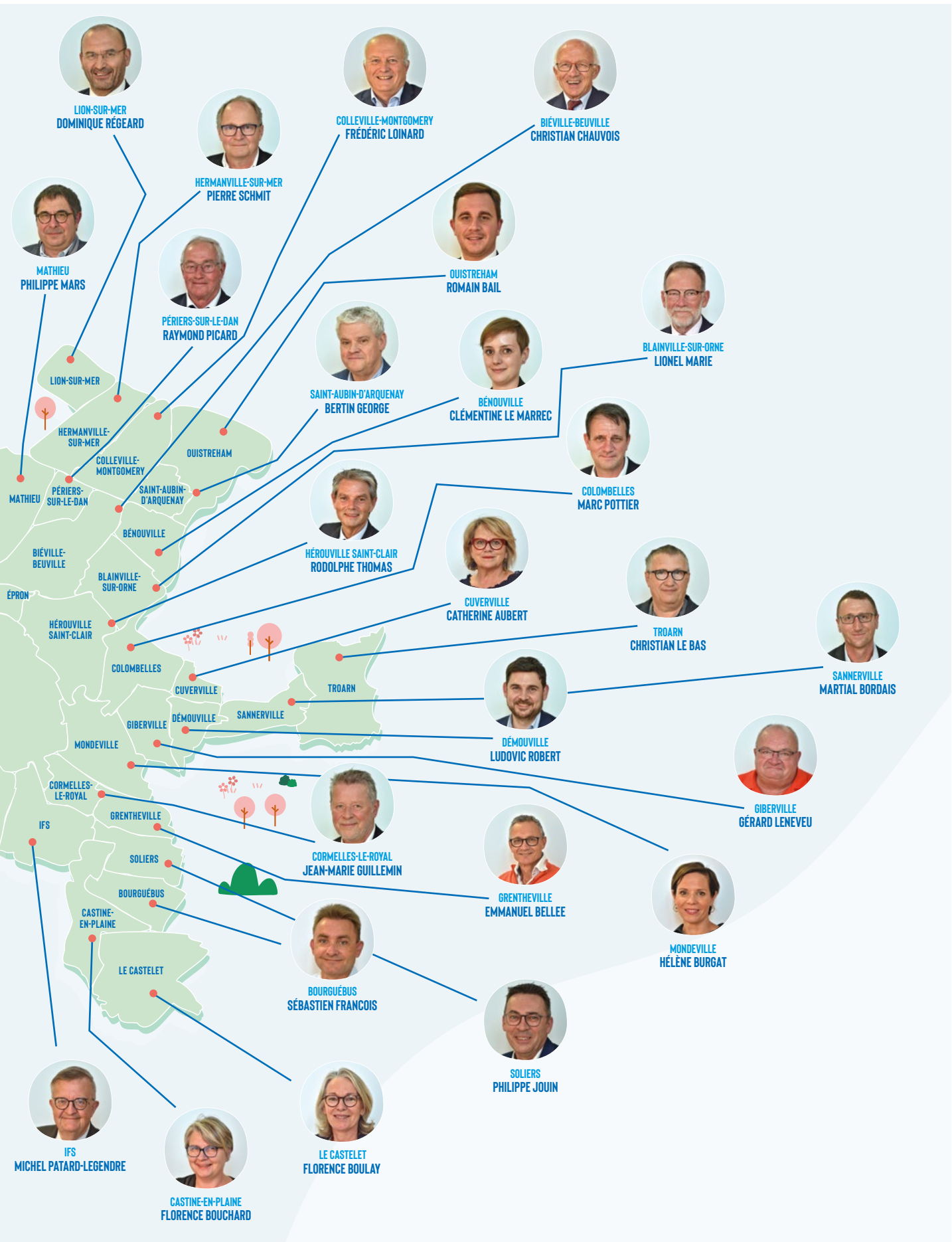
 Retrouvez la liste sur [caenlamer.fr](http://caenlamer.fr)



© Solveig De La Hougue







# Les 112 conseillers de la

AUTHIE



OLIVIER SIMAR

BÉNOUVILLE

CLÉMENTINE  
LE MARREC

BIÈVILLE-BEUVILLE



CHRISTIAN CHAUVOIS

BLAINVILLE-SUR-ORNE



LIONEL MARIE

BOURGUÉBUS

MARIE-CHANTAL  
REFUVEILLEBRETTEVILLE-  
SUR-ODON

SÉBASTIEN FRANÇOIS

BRETTEVILLE-  
SUR-ODON

PATRICK LECAPLAIN

CAEN (SUITE)



NICOLAS ESCACH



NATHALIE BOURHIS



MARC MILLET

CATHERINE  
PRADAL-CHAZARENC

PATRICK JEANNEZ



CÉCILE COTTENCEAU



DOMINIQUE DUVAL



ÉMILIE ROCHEFORT

CAEN (SUITE)



MICHEL LE LAN



GINETTE BERNIÈRE



EMMANUEL RENARD



BÉATRICE GUIGUES



PASCAL PIMONT



LYNDA LAHALLE



BRUNO COUTANCEAU



VIRGINIE CRONIER

CAEN (SUITE)



AURÉLIEN GUIDI



ISABELLE GILBERT



DOMINIQUE ROUZIC



ÉLISABETH HOLLER



PASCAL SÉRARD



FLORENCE BOUCHARD



FRÉDÉRIC LOINARD



MARC POTTIER

FLEURY-SUR-ORNE  
(SUITE)

MARIA LEBAS



GÉRARD LENEVEU



SARA ROUZIÈRE



MAGALI HUE



PIERRE SCHMIT



RODOLPHE THOMAS



LAURENT MATA



AGNÈS DOLHEM

IFS (SUITE)



THIERRY RENOUF



JEAN-PAUL GAUCHARD



PATRICK LESELLIER



JACQUES LANDEMAINE



DOMINIQUE RÉGEARD



PATRICK LEDOUX



PHILIPPE MARS



HÉLÈNE BURGAT

ROSEL



BÉATRICE TURBATTE

ROTS



MICHEL BOURGUIGNON

SAINT-ANDRÉ-  
SUR-ORNE

CHRISTIAN DELBRUEL

SAINT-AUBIN-  
D'ARQUENAY

BERTIN GEORGE

SAINT-CONTEST



JEAN-MARC PHILIPPE

SAINT-GERMAIN-  
LA-BLANCHE HERBESTÉPHANE  
LE HELLEYSAINT-MANVIEU-  
NORREY

FABRICE DEROO

SANNERVILLE

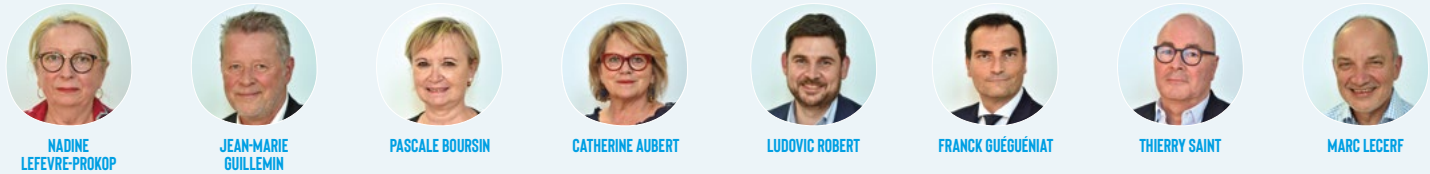
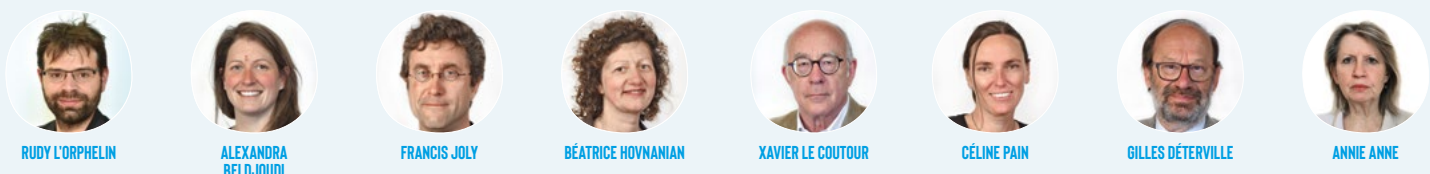
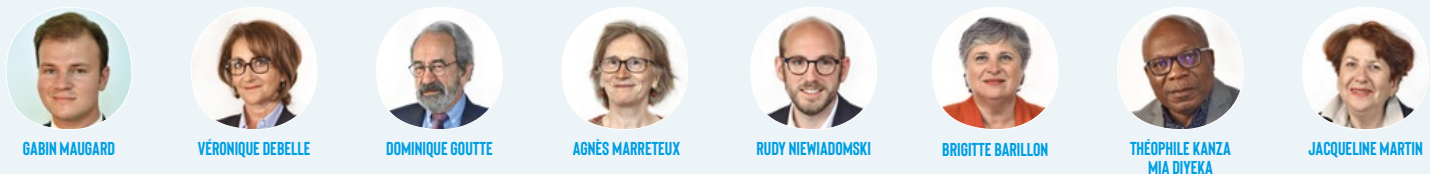


MARTIAL BORDAÏS



# Communauté Urbaine

## CAEN



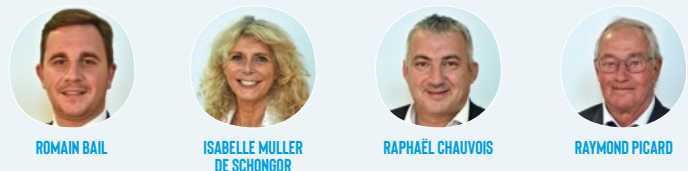
## IFS



## MOUEN



## OUISTREHAM



## PÉRIERS-SUR-LE-DAN

## SOLIERS



## THAON



## THUE-ET-MUE



## TOURVILLE-SUR-ODON



## TROARN



## VERSON



## VILLONS-LES-BUISSONS



# Caen la mer dans votre quotidien

Caen la mer vous accompagne au quotidien. Des compétences au service du territoire et de ses habitants du matin au soir !



## 7h00

Daphné se réveille et prend sa douche : Caen la mer a confié la production, la distribution et la qualité de l'eau au syndicat Eau du bassin caennais. Les eaux usées de la douche – comme aussi celles de la vaisselle, des toilettes, du robinet, etc. – sont collectées et traitées directement par la Communauté urbaine.

## 8h30

Daphné attend son bus pour se rendre au travail : avec ses 70 lignes de bus et ses 3 lignes de tram, le réseau Twisto assure une desserte de qualité de toutes les communes, de tous les quartiers et pôles de vie de la Communauté urbaine.

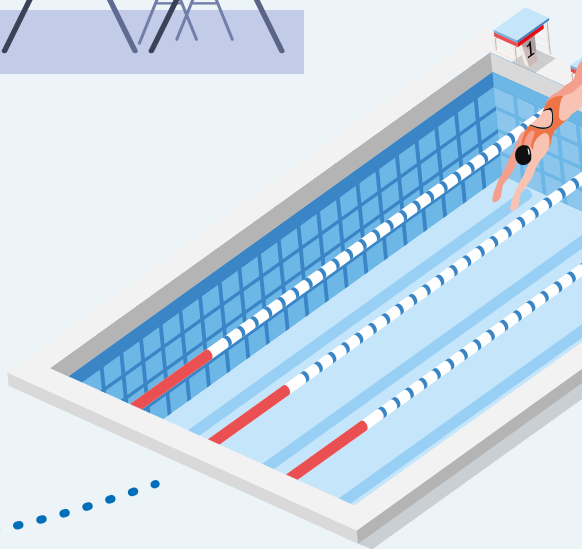
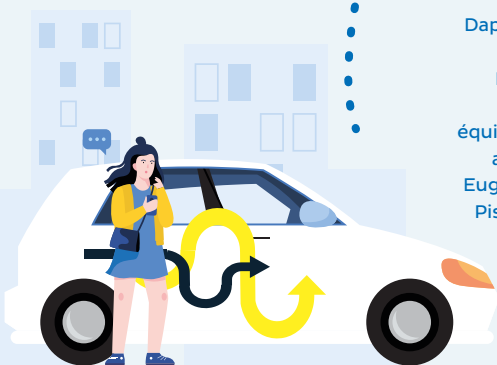
## 9h00

Daphné rejoint Lucas sur son lieu travail : grâce à l'offre de coworking nomade au Forum Digital de Colombelles, ils sont libres de mener leur projet tout en bénéficiant de services partagés.



## 12h00

Daphné profite de sa pause déjeuner pour faire du sport : elle se rend à la piscine Montmorency à Hérouville Saint-Clair en auto-partage. Comme pour cet équipement sportif, Caen la mer gère trois autres piscines à Caen (Stade Nautique Eugène-Maës, Piscine de la Grâce de Dieu, Piscine du Chemin Vert), une patinoire et le golf de Biéville-Beuville.





**14h30**

Lucas prévient Daphné qu'il doit partir de toute urgence : son chien s'est échappé de l'enclos. Par chance, il a été récupéré et identifié par la fourrière animale de Caen la mer.



**16h30**

Daphné a rendez-vous à la Maison de l'Habitat de Caen la mer : elle souhaite entreprendre des travaux de rénovation dans son logement et a besoin d'être conseillée et orientée.



**17h30**

Sortie de son rendez-vous, Daphné en profite pour passer à la bibliothèque Alexis de Tocqueville : elle souhaite visiter l'exposition temporaire et emprunteur quelques livres. Elle pourra ensuite les rendre facilement et en toute liberté dans l'une des bibliothèques intercommunales.

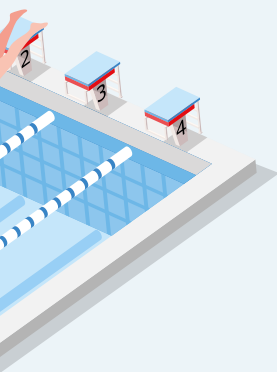
**19h00**

Rentrée chez elle, Daphné sort ses poubelles jaunes : grâce à son calendrier de collecte et son mémo tri, le recyclage n'a plus de secrets pour elle ! Elle envisage même d'installer un composteur dans son jardin : pour cela, rien de plus simple que de le commander en ligne.



**21h00**

Après le dîner, Daphné se renseigne sur les animations de la semaine suivante : sa famille vient lui rendre visite et souhaite leur proposer plusieurs activités. Une sortie cinéma dans l'un des deux cinémas d'arts et d'essai soutenus par Caen la mer (Le Lux et Le Café des Images), un concert au Conservatoire, une visite guidée ou une balade sonore en bord de mer proposée par l'office de tourisme.



**Daphné ne le sait pas, mais elle bénéficie des services de Caen la mer tous les jours, y compris quand elle marche sur un trottoir, quand elle se balade dans les parcs, quand elle nage dans la mer en toute sécurité, quand elle pédale sur une piste cyclable et tout ceci dans un environnement préservé.**



# VOTRE COMMUNAUTÉ URBAINE

# Caen la mer en chiffres

## FÉDÉRATRICE

**48** communes

**366 km<sup>2</sup>**  
de superficie

**272 100** habitants  
(Insee 2020 – chiffres de 2017)

## ATTRACTIVE

**142 199** emplois  
(Insee 2020 – chiffres de 2017)

**25 885** entreprises  
(Insee 2020 – chiffres de 2017)

**28** millions de touristes  
(source Fluxvision 2019 dont 20 millions  
de visiteurs à la journée et 8 millions  
de nuitées)

**Dans le TOP 5 des villes du nord-ouest  
où il fait bon travailler et entreprendre  
et 1ère ville de Normandie** (L'Express 2019).

**Dans le TOP 10 des villes de 100 000 à 200 000  
habitants qui offrent le meilleur cadre de vie  
pour les familles.**  
(6<sup>ème</sup> place en 2020 – Le Figaro)



## INNOVANTE

**5** pépinières et hôtels  
d'entreprises

**34 000** étudiants

**43** laboratoires  
de recherches

**2 200** chercheurs

**2** espaces de coworking



## NATURELLE

**39km** sur 2 réseaux  
de chaleur et **15 500**  
équivalents logements

**6** stations d'épuration

**+ 37 000 m<sup>3</sup>**  
d'eaux traitées par jour via

**1300 km**  
de canalisations d'eaux usées

**67 kg** de déchets  
recyclés par habitant et par an  
(moyenne nationale 47 kg par habitant)

**17 402** composteurs  
distribués gratuitement  
(depuis 2015)

**10 km** de littoral

Dans le **TOP 10** (8<sup>ème</sup>) des villes les plus vertes de France, **2<sup>ème</sup>** pour son patrimoine vert et **4<sup>ème</sup>** pour l'entretien, dont l'abandon des produits phyto (Observatoire des villes vertes 2020).



©Caen la mer Tourisme



©Keolis-Caen-Mobilites

## ACCESSIBLE

**1<sup>er</sup>** aéroport Normand

**25** trains Caen/Paris  
ou Paris/Caen par jour  
(en moyenne)

**70** lignes de bus

**3** lignes de tram reliant  
**36** stations

**220** vélos en libre-service  
répartis dans **23** stations

**400** vélos à assistance  
électrique disponibles en location

**5** vélo-parks pour garer  
votre vélo en toute sécurité

**2** parkings relais  
(Côte de Nacre et Ifs Jean Vilard)

**6** aires de co-voiturage  
aménagées

## ANIMÉE

**4<sup>e</sup>** ville française la plus riche  
en activités culturelles  
(HOLIDU-2020)

**1** Conservatoire à rayonnement  
régional Musique, Danse  
et Théâtre  
(1 600 élèves - 105 enseignants -  
41 disciplines enseignées - 2 auditoriums  
de 120 et 900 places)

**1** Orchestre de Caen

**1** école de Musique  
à Bourguébus

**10** bibliothèques

**10** établissements culturels  
soutenus (cinémas, théâtres,  
écoles de musique, etc.)

**4** piscines (680 000 visiteurs par an)

**1** patinoire (52 000 visiteurs par an)

**1** Golf (Biéville-Beuville)



©Caen la mer

# Notre littoral pour demain

## LE PROJET S'ÉCRIT AUJOURD'HUI

Erosion côtière, submersion marine, inondations des zones littorales et rétro-littorales, salinisation des eaux souterraines... Ces risques naturels liés au changement climatique, obligent les collectivités du front de mer à s'organiser autrement pour préserver les populations, l'environnement et les activités sur leurs territoires.



Pour y répondre, Caen la mer, Cœur de Nacre et Normandie Cabourg Pays d'Auge s'emparent de ces enjeux « terre-mer » pour écrire une stratégie commune de gestion durable de leur bande côtière. Ce projet concerne plus de 35 kilomètres de côte qui s'étendent de l'embouchure de la Seulles à l'Ouest aux falaises des Vaches Noires à l'Est.

Les usagers du littoral sont les premiers concernés. La participation de chacun - élus, habitants, acteurs socio-économiques - est essentielle pour une vision commune et partagée de la stratégie qui s'appliquera sur leur territoire.

L'écriture collective des modes de gestion durable du littoral et des actions futures à déployer est nécessaire pour dessiner la feuille de route de demain. C'est pourquoi, plusieurs animations et ateliers participatifs seront proposés fin 2020 et courant 2021 pour la construction collective de « Notre littoral pour demain ».



**« NOUS DEVONS ANTICIPER LES CONSÉQUENCES DU CHANGEMENT CLIMATIQUE SUR LE LITTORAL EN S'INTERROGEANT SUR LES RISQUES, LES CHOIX DE DÉVELOPPEMENT ET D'AMÉNAGEMENT DES TERRITOIRES LITTORAUX, ET LES ATTENTES DES POPULATIONS D'ICI 20, 50 ET 100 ANS. »**

Hélène Burgat, Vice-Présidente déléguée à la transition écologique

### MAÎTRISER L'ÉNERGIE AVEC DR WATT

L'opération Dr Watt est une formation proposée aux familles qui souhaitent faire des économies d'énergie. Elle dure six semaines et est entièrement gratuite. Après une première session avec un expert, les participants repartent avec un wattmètre, un outil nécessaire pour mesurer leurs consommations qui seront reportées en ligne. Ces données sont ensuite analysées par un expert. Il proposera aux familles des actions précises pour faire baisser la facture.

### SENSIBILISER LES ENFANTS

Les enfants aussi sont sensibilisés aux bons gestes. 44 classes de Caen la mer, soit environ 1100 élèves, suivent depuis cette année scolaire le programme Watty à l'école qui se décline sous plusieurs formes : ateliers de sensibilisation en classe, suivi des consommations d'électricité des bâtiments scolaires, faire une expérience en famille pour économiser l'eau, balade thermique, pièce de théâtre, dessins animés, visites de sites... Ce programme sera renouvelé sur l'année scolaire 2020-2021.

**i** Plus d'informations  
[m.leroux@caenlamer.fr](mailto:m.leroux@caenlamer.fr)

### PROJET D'EXTENSION DE LA STEP DU NOUVEAU MONDE

Dans le cadre du projet d'extension des capacités de traitement et de création d'une filière de digestion des boues pour la Station d'Épuration du Nouveau Monde, une concertation préalable au titre du Code de l'environnement est prévue du 19 octobre au 16 novembre 2020. Toutes les informations concernant cette concertation seront accessibles sur le site internet [caenlamer.fr](http://caenlamer.fr)



# Du vrac dans les bacs ADIEU LES SACS JAUNES!

La Communauté urbaine Caen la mer a mandaté la société Conteneur pour effectuer une enquête auprès des habitants du territoire en vue de leur remettre gratuitement en 2021 un bac à couvercle jaune pour la collecte des emballages recyclables et des papiers.



Ce bac offrira une meilleure capacité de stockage en assurant ainsi un meilleur confort d'utilisation pour les habitants. Plus de sacs à porter et à stocker : il suffira de remplir le bac avec les déchets recyclables en vrac. Son volume sera déterminé par le nombre de personnes dans le foyer et par la production moyenne de déchets. Cette enquête permet également de recenser les bacs déjà présents à chaque adresse. Caen la mer mettra à disposition de chaque pavillon un bac à couvercle jaune lorsque cela est possible. La plupart des immeubles ainsi que les gros commerces disposent déjà de ce système de collecte.

Débutée mi-août, l'enquête s'étend jusqu'à la fin du mois de novembre. Tous les foyers sont enquêtés sur cette période, il n'est donc pas nécessaire de contacter le service des déchets ménagers.

Lors de leur passage, les agents laissent un avis d'enquête dans les boîtes aux lettres des foyers concernés. Si vous faites partie de ces foyers et que vous étiez absents, vous avez reçu et/ou vous allez recevoir un avis de passage : vous pourrez ainsi répondre à cette enquête directement auprès des agents par e-mail ou par téléphone. Vos réponses permettront de cibler vos besoins réels pour une distribution des bacs prévue de janvier à mars 2021.

Grâce à cette démarche de conteneurisation, Caen la mer souhaite limiter l'impact environnemental en supprimant le réapprovisionnement et la distribution de sacs jaunes.

L'utilisation de bacs permet d'être encore plus respectueux du cadre de vie en évitant la dispersion des sacs et/ou de leur contenu sur la voie publique.



**« NOUS ŒUVRONS AU QUOTIDIEN POUR VALORISER AU MIEUX NOS DÉCHETS. LA SUPPRESSION DES SACS JAUNES REPRÉSENTE UN GESTE SUPPLÉMENTAIRE POUR PRÉSERVER NOTRE ENVIRONNEMENT. »**

Marc Lecerf, Vice-Président en charge de l'environnement, énergie, collecte et valorisation des déchets

## DU STREET ART SUR LES BORNES DE COLLECTE

La Communauté urbaine Caen la mer a renouvelé l'opération de customisation des bornes d'apport volontaire en partenariat avec le collège Guillaume de Normandie à Caen. En 2019, 8 bornes à verre avaient été customisées dans le cadre de ce projet. Cette année, ce sont 8 bornes à emballages recyclables et papiers qui ont bénéficié de superbes réalisations artistiques, imaginées par les élèves de 5<sup>e</sup> et de 4<sup>e</sup>, encadrées par leur professeur d'arts plastiques et par deux artistes locaux, Nicolas Lemerrier et Grégory Forestier.

Ce projet a démarré en mars et a dû être suspendu en mai, en raison du confinement. Malgré cette période particulière, les artistes ont poursuivi les créations. Aujourd'hui, le quartier de la Guérinière à Caen peut profiter de ces créations originales, qui incitent les habitants à mieux trier.



## VOS POUBELLES SE DÉVOIENT... EN VIDÉO

Caen la mer vous propose 5 clips vidéos disponibles sur le site internet [www.caenlamer.fr](http://www.caenlamer.fr) rubrique collecte des déchets ou sur sa chaîne YouTube. Ces vidéos ont été conçues pour présenter de façon ludique le contenu de nos poubelles, les consignes de tri, la collecte, et le devenir de nos déchets. Après les avoir visionnées, vous n'aurez plus de doutes sur le tri des emballages recyclables, du verre, des textiles usagés, des biodéchets et des encombrants !

**➤** Plus d'informations : [contactdechetsmenagers@caenlamer.fr](mailto:contactdechetsmenagers@caenlamer.fr)  
02 31 304 304

# À LA DÉCOUVERTE DU street art

Se balader le nez en l'air à la recherche de traces de street art ?  
Une bonne façon de redécouvrir les communes de Caen la mer.



© Thomas\_Munerel

Sonik - Stade Louis Varin à Mondeville

Un graffiti, un collage, un pochoir, une mosaïque... l'art urbain investit la ville, aujourd'hui sans être systématiquement effacé, fort de l'image de Banksy, dont une œuvre a trouvé preneur à plus de 11 millions d'euros fin 2019, ou du Français JR, connu notamment pour ses fresques monumentales et son documentaire réalisé avec Agnès Varda.

« L'art urbain, c'est la liberté d'intervenir dans la rue, le dialogue avec l'environnement immédiat, explique Thomas Munerel, co-organisateur du Palma festival, qui donne rendez-vous au public les 13, 14 et 15 novembre. L'art urbain donne de nouvelles lectures pour porter un regard, une émotion sur la ville. »

## L'ART URBAIN EST PARTOUT

Si certains espaces de la ville semblent plus propices à l'intervention libre des street artistes, les traces les plus discrètes aiguissent l'œil de ceux qui savent le trouver.

« Il faut être curieux et savoir lever la tête, précise Thomas Munerel. Prenez la ville comme un terrain de jeu, observez l'art urbain comme on le fait avec l'architecture. »

Alors, comment découvrir le street art ? « Il faut savoir s'arrêter devant un petit tag, la texture un peu différente d'un mur, un détail d'architecture et les voir comme quelque chose de poétique, prescrit Thomas Munerel. Ce sont des interruptions dans le quotidien... et c'est chouette de se laisser surprendre ! »



## VISITE : LE STREET ART À CAEN

Caen la mer tourisme propose de vous initier à l'art urbain en 1h15 : l'évolution des traces laissées dans la ville, les différentes techniques utilisées... de quoi éveiller la curiosité et être capable, au quotidien, de voir ce que l'on n'a peut-être jamais vu jusqu'ici. Tarifs 5,50 € et 6,50 €.

 Renseignements et réservations : [caenlamer-tourisme.fr](http://caenlamer-tourisme.fr)



## PALMA FESTIVAL INVITE À DES NOUVELLES EXPLORATIONS

Du 13 au 15 novembre, le Palma festival propose au public de redécouvrir le territoire de Caen la mer au travers de créations d'artistes de multiples disciplines.

Depuis 2016, le festival, créé par des artistes et des structures culturelles de Caen la mer, poursuit un objectif simple : inviter les habitants à se laisser surprendre par une programmation insolite et curieuse (peintures, expositions, concerts, balades, rencontre). « *En se laissant conduire vers des territoires inédits par des artistes aventureux, peintres ou musiciens, le public découvre des œuvres exaltantes et vit des expériences musicales spectaculaires.* »

Chaque année, des street artistes sont notamment invités à produire une œuvre dans le cadre du festival : ils ont carte blanche sur un espace déniché lors d'un « appel à murs » auprès des propriétaires. Tout au long de l'année, il est possible de découvrir la collection réunie par le Palma dans l'espace urbain, telles des œuvres dans une gigantesque galerie d'art à ciel ouvert. Pour savoir où les trouver, une carte est disponible sur le site du festival.

 Plus d'informations : [palmafestival.com](http://palmafestival.com)



Erosle - avenue Pierre Mendès France à Caen



Johan Moorman - allée Lucie Aubrac à Mondeville



Eliote - rue de la chaussée d'Alger à Caen

## ORÉ, UN ARTISTE RÉFÉRENCE À CAEN ET DANS LE MONDE

L'artiste graffeur, qui a débuté en 1989, a découvert au Mexique le mythique serpent à plumes précolombien, Quetzalcóatl, devenu un élément central de son univers artistique. Utilisant des techniques très variées (pochoir, aérosol à main levée, rouleau à la perche, collage), Oré a diffusé son Quetzalcóatl taillé en bois, puis collé, sur les murs de l'hexagone (Paris,

Lille, Marseille, Montpellier, Toulouse, Bordeaux, Lyon...) et dans les rues de grandes métropoles étrangères (Athènes, Barcelone, Berlin, Bilbao, Bruxelles, Dublin, Hambourg, Londres, Mexico, Vancouver, Los Angeles, Rome, Tokyo).

Installé en Normandie, l'artiste connaît bien la ville : « *Caen a une scène locale riche avec des artistes d'envergure*

*nationale, voire internationale, comme Sane 2, Seb Toussaint ou Artiste Ouvrier et une nouvelle génération d'artistes émergents.* » Et conseille aux habitants : « *Demeurez curieux et attentif aux créations qui apparaissent subitement dans nos rues, car c'est justement cet aspect imprévisible qui fait la beauté de l'Art urbain.* »



Oré - viaduc de Calix à Mondeville



Oré - avenue Pierre Mendès France à Caen



## LE SABLIER DEVIENT CENTRE NATIONAL DE LA MARIONNETTE

Par courrier du Ministre de la Culture le 10 février 2020, le Sablier, pôle des arts de la marionnette en Normandie – Scène conventionnée d'intérêt national, mention Art et Création pour les arts de la marionnette, s'est vu nommer « **Centre National de la Marionnette en préparation** ». Cette labellisation, attribuée à seulement trois autres centres en France (L'Hectare de Vendôme, Le Théâtre de Laval et l'Espace Jéliote d'Oloron Sainte Marie), vient souligner le travail de structuration et de soutien aux arts de la marionnette effectué par le Sablier. Cette discipline est importante de par sa vitalité tout comme sa capacité à toucher un large public. Une belle récompense du travail des équipes du Sablier !



"La vie devant soi" de la compagnie Rodéo Théâtre



## LA BIBLI PENDANT L'ÉTÉ 2020

Un été un peu particulier vient de s'écouler. Pour accompagner les publics qui ne partaient pas en vacances, la bibliothèque d'Hérouville Saint-Clair n'a fermé que quinze jours au lieu du mois habituel.

**La Bibli a été encore plus présente dans les quartiers et dans la ville afin de créer du lien :** tout a commencé avec l'escale estivale au Château de Beauregard. Puis d'autres escales ont eu lieu avec la compagnie Créa : petits et grands ont ainsi pu profiter des artistes ainsi que de la lecture des livres aux pieds des immeubles. Barbecue, ambiance conviviale et spectacle de rue étaient au rendez-vous. Avec le soutien de la DRAC, ces escales se sont dotées d'une programmation riche et de grande qualité. Enfin, avec l'association Matulu, la Bibli a pu rencontrer les habitants, partager des moments choisis et créer du lien, dans la perspective de projets futurs.

Un été riche en rencontres, en partages, et en loisirs !

## LES RESSOURCES EN LIGNE PLÉBISCITÉES PENDANT LE CONFINEMENT

Pendant le confinement, Caen la mer et le Département du Calvados se sont associés pour proposer à tous les habitants, même non-inscrits dans une des bibliothèques du territoire, d'accéder gratuitement aux ressources de la Boîte numérique proposée par le Réseau de lecture publique.

Pendant le confinement, la Boîte numérique a connu 4 000 nouvelles inscriptions. 26 000 magazines ont été consultés, le nombre de films et documentaires visionnés a bondi à 6 000 par mois, l'emprunt de livres numériques a doublé et plus de 2 700 heures de formation ont été suivies.

- i** Pour vous inscrire : sur le Portail des bibliothèques [bibliothèques.caenlamer.fr](http://bibliothèques.caenlamer.fr) pour les communes de Bénouville, Biéville-Beuville, Bretteville-sur-Odon, Caen, Colleville-Montgomery, Colombelles, Cormelles-le-Royal, Épron, Fleury-sur-Orne, Giberville, Hermanville-sur-mer, Hérouville-Saint-Clair, Ifs, Mathieu, Mondeville, Ouistreham, Rots, Soliers, bibliothèques de Thue-et-Mue. Ou bien sur la Boîte numérique [laboitenumérique.bibliondemand.com](http://laboitenumérique.bibliondemand.com) pour les autres communes de Caen la mer.



# UN CENTRE DE RESSOURCES RÉGIONAL HANDICAP-MUSIQUE-DANSE-THÉÂTRE AU SEIN DU CONSERVATOIRE DE CAEN

Lancé en 2010, le Centre de Ressources Régional Handicap Musique-Danse-Théâtre du Conservatoire de Caen répond aux demandes de pratiques artistiques et culturelles du public en situation de handicap. Il aide également les établissements d'enseignement artistique de Normandie à structurer l'accueil des personnes en situation de handicap. Une structure pionnière en France.

## QUELLE EST LA MISSION DU DÉPARTEMENT HANDICAP MUSIQUE-DANSE ?

Département pédagogique à part entière, il accompagne les personnes en situation de handicap en leur proposant un parcours personnalisé, respectueux de leurs possibilités. « *L'enseignement est au cœur de notre projet. L'objectif est de développer l'estime de soi, les apprentissages cognitifs et les habilités sociales et digitales* », sans oublier le « *faire ensemble* » dans le respect des compétences de chacun », précise Laurent Lebouteiller, coordinateur du Centre Ressources. On distingue les missions propres du Centre de Ressources Régional à la mission du Département Handicap du Conservatoire de Caen qui reçoit chaque année 220 élèves.

## COMMENT FONCTIONNE CE DÉPARTEMENT ?

« *Nous accueillons 220 élèves chaque année, en proposant des cours individuels, soit dans une classe adaptée, soit en cours traditionnels mais en adaptant les cursus* », précise Laurent Lebouteiller. Des cours

collectifs sont également proposés à l'ensemble des institutions et à l'Éducation nationale pour les classes ULIS. Ce département est doté d'outils pédagogiques spécifiques (exemple : orgue sensoriel) et propose des créations musicales ou chorégraphiques permettant un travail de mixité en réunissant sur scène des élèves porteurs de handicap avec des élèves ou artistes confirmés.

## QUEL BILAN APRÈS 10 ANS D'EXISTENCE ?

Structure de référence et pionnière en France, elle a vocation à diversifier ses projets et apporter de l'excellence. « *On partage le même bâtiment, cela créé du lien. On permet aux parents d'inscrire leurs enfants en situation de handicap dans un dispositif de droits communs en apportant un accompagnement individualisé et la garantie d'une bienveillance humaine et pédagogique. La création de ce département a montré que c'était possible* », conclut Laurent Lebouteiller qui est régulièrement sollicité par d'autres structures intéressées pour dupliquer ce modèle au sein d'autres conservatoires.



**« LE HANDICAP NE DOIT PAS ÊTRE UN FREIN POUR L'ACCÈS À LA PRATIQUE MUSICALE : ON SE DOIT DE METTRE EN PLACE LES MOYENS NÉCESSAIRES AFIN D'ACCOMPAGNER NOS CITOYENS DANS LEURS DÉMARCHES ET PRATIQUES ARTISTIQUES ET CULTURELLES. »**

Marc Pottier, Vice-Président en charge de la culture

## UNE RENTRÉE ÉTALÉE

« *On a travaillé pour que les 1 600 élèves et les 94 professeurs retrouvent leurs marques en toute sécurité* », assure Aurélien Daumas-Richardson, directeur du Conservatoire de Caen qui démarre sa 3<sup>e</sup> année à la tête de la structure. Pour respecter la distanciation sociale et les gestes barrières, la rentrée des élèves se fera pendant 15 jours, à partir du lundi 7 septembre jusqu'au lundi 21 septembre. Les groupes d'élèves en classe handicap inscrits via un organisme ou dans le cadre d'un partenariat avec l'Éducation nationale seront accueillis le lundi 5 octobre.

📍 Pour plus d'informations, contactez le conservatoire : [inscription-conservatoire@caenlamer.fr](mailto:inscription-conservatoire@caenlamer.fr)

## UN NOUVEAU CHEF À LA TÊTE DE L'ORCHESTRE

Ça bouge à l'Orchestre de Caen qui accueille Nicolas Simon en tant que chef principal. Il signe un mandat de trois ans et dirigera son premier concert, le 6 octobre pour l'ouverture de la saison. « *C'est un chef bâtisseur et un des chefs les plus talentueux de sa génération* », commente Aurélien Daumas-Richardson.





© Gregory Forestier

# Golf de Caen la mer

## UNE APPROCHE CONQUÉRANTE !

Cadre naturel idyllique et grand air : le Golf de Caen la mer, lové à Biéville-Beuville, engage une nouvelle dynamique et compte amplifier la pratique du golf au plus grand nombre.

« Un cycle redémarre. Il y a de la demande. Et nous avons une carte à jouer. » Christophe Durier, Maxime et Aline Morel, les co-gérants du Golf de Caen la mer, affirment leur ambition : faire du complexe de Biéville-Beuville un lieu incontournable pour tous les néophytes et golfeurs de la région. « Afin de promouvoir notre sport, nous organisons, jusqu'en octobre, plusieurs journées portes-ouvertes et consacrons, avec le Golf de Louvigny, des heures gratuites d'initiations, précisent les co-gérants. Nous y présentons la discipline, les parcours, le matériel, les fondamentaux du jeu. Nous précisons aussi que, face à la Covid-19, ce sport d'extérieur facilite la distanciation sociale. »

### STAGES POUR TOUS

Le Golf de Caen la mer propose aussi un forfait « découverte » (100€) pour aller plus loin et mieux appréhender la discipline. Pendant tout un mois, 16 heures de cours sont proposées aux participants, à raison de 4 rendez-vous par semaine. « Chacun peut ainsi avoir une véritable idée. On

démontre aussi que la convivialité et l'esprit club priment », détaille Christophe Durier.

Le Golf de Caen la mer accueille, pendant les vacances scolaires, les enfants âgés de 6 à 15 ans pour des sessions « découverte » et « perfectionnement ». « Tous les jours, pendant une semaine, nous leur proposons 1h30 de cours. Un premier pas avant de rejoindre, pour ceux qui le souhaitent, notre École de golf, avance Maxime Morel. Il s'agit d'une des plus importantes de la région en termes d'effectif. » Au total, l'École de golf de Caen la mer compte 150 enfants âgés de 5 ans à 17 ans. « Notre projet est de pouvoir compter 200 membres. »

Coût de l'École de golf Loisirs : 200€ pour un an avec un cours par semaine, le prêt de matériel et un accès illimité aux parcours. « Notre politique est d'encourager la pratique de tous, à travers une tarification accessible. C'est ainsi que nous pourrions faire rayonner la discipline et dynamiser sportivement le club pour le hisser parmi les 30 meilleurs français. »

### LE GOLF RECONNU POUR SON ENGAGEMENT ÉCO-RESPONSABLE

Le Golf de Caen la mer a récemment été labélisé « Golf pour la biodiversité » par la Fédération française de golf. Ce label distingue les parcours les plus vertueux en matière d'environnement. « Depuis quatre ans, le Golf de Caen la mer s'est engagé dans une démarche éco-responsable. Nous avons amélioré nos process et nos efforts ont payé avec l'obtention du label « bronze », explique Pascal Van Hollemeersch, l'intendant de terrain (green keeper). Nous avons été reconnus sur plusieurs points : notre réduction des produits phytosanitaires, notre gestion éco-responsable, notre réduction de consommation d'eau et le fait que nous œuvrons pour la biodiversité aux côtés notamment de la Ligue pour la protection des oiseaux (LPO). Cette reconnaissance nous incite à demeurer performants et respectueux de la faune et de la flore. »





## La patinoire SE REFAIT UNE BEAUTÉ

La patinoire de la Communauté urbaine Caen la mer (située à Caen), a été mise en service en 1971. Après une première réhabilitation il y a 20 ans, d'importants travaux ont été menés entre mai et août 2020. Cette première phase de travaux de rénovation s'inscrit dans le temps et se poursuivra en 2021 et 2022.

Une patinoire n'est pas un établissement sportif classique. Il faut gérer le froid, la glace et bien entendu la sécurité des patineurs et du public. La Communauté urbaine Caen la mer a lancé une phase de rénovation importante du bâtiment en mai 2020. Au programme de ces travaux : remplacement du circuit de production de froid, installation d'une nouvelle centrale de traitement de l'air, réfection de la toiture et de la façade côté rue Fred-Scamaroni, mise en place d'éclairages de la piste...

Pour le confort des patineurs, des spectateurs, mais également des clubs qui utilisent l'équipement pour s'entraîner et jouer (notamment

l'ACSEL, Club de patinage artistique et de patinage synchronisé, et le Hockey Club de Caen, club professionnel de hockey-sur-glace qui évolue en Division 1), les baies vitrées et le faux-plafond ont été remplacés. Les gradins ont été repeints et la loge VIP a été réaménagée, pour un plus grand confort du public et une meilleure visibilité sur la piste.

Dans le cadre de cette réhabilitation, les entreprises qui ont assuré le chantier auront 4 ans pour s'occuper de la maintenance de la patinoire puis former le personnel de la Communauté urbaine sur les nouvelles techniques et technologies utilisées.



« AVEC UNE ENVELOPPE GLOBALE DE 3,8M€, NOUS ALLONS POURSUIVRE CES TRAVAUX NOTAMMENT, EN 2021, AVEC LA RÉNOVATION DE L'ENTRÉE ET LA BANQUE DE PATINS, LES BUREAUX DES CLUBS ET LA FAÇADE D'ENTRÉE »

Aristide Olivier, Rapporteur général délégué aux Sports

### LE CHANTIER EN QUELQUES MOTS

- 2,4 millions d'euros financés en totalité par Caen la mer (en 2020)
- 6 entreprises locales ont travaillé sur le chantier
- Pour les clubs, réouverture prévue fin août pour la reprise des entraînements et le début de saison dans les meilleures conditions.
- Réouverture mi-septembre pour le grand public

## DES PISCINES FERMÉES MAIS BIEN ACTIVES POUR UNE REPRISE PLUS QU'ATTENDUE !

Dès mardi 17 mars 2020, les 4 piscines communautaires (Stade nautique Eugène-Maës, Chemin-Vert, Grâce-de-Dieu et Montmorency) ont dû fermer leurs portes en raison de la crise sanitaire.

Néanmoins, il s'en est passé des choses dans ces piscines pendant leur fermeture forcée ! En effet, Caen la mer a profité de cette période pour anticiper des travaux afin que les nageurs retrouvent leurs équipements opérationnels dès la réouverture (22 juin pour le Stade nautique

Eugène-Maës et 6 juillet pour les piscines du Chemin-Vert et Montmorency). Les vidanges ont également été anticipées pour éviter une nouvelle fermeture.

À Hérouville Saint-Clair, le toit du bassin central de la piscine Montmorency a été totalement rénové et les peintures des vestiaires ont été réalisées.

À la piscine du Chemin-Vert (Caen), ce sont des travaux de charpente ainsi que la pose d'un système

d'éclairage des bassins qui ont eu lieu.

Enfin, au Stade nautique Eugène-Maës (Caen), la fermeture a permis la reprise du carrelage autour de la halle d'activités et du bassin de 25 mètres, ainsi que la rénovation des douches.

**Vous êtes les bienvenus dans les piscines de Caen la mer !**



@Image in France

# Marion Joffle, REINE DES EAUX GLACÉES

Licenciée de l'Entente Nautique de Caen, Marion Joffle, 21 ans, pratique la natation en eau libre et glacée. Une discipline qui demande beaucoup de rigueur et qui favorise le dépassement de soi.

Tous les matins, le réveil de Marion Joffle sonne à 5h30. L'étudiante en deuxième année de Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS), née à Flers, prend la direction du stade nautique de Caen. Il est 6h30. Son premier entraînement de la journée commence. Elle enchaîne les longueurs, ressort du bassin à 9h pour y replonger quelques heures plus tard.

## ENTRAÎNEMENT EN CHAMBRE FROIDE

Son lien avec l'eau remonte à l'été 2007. « J'avais 8 ans. J'étais en vacances au Canet-en-Roussillon. Je me souviens d'un toboggan aquatique gigantesque ! Mais je ne pouvais pas y aller car je ne savais pas nager. » De retour à Lisieux où elle grandit, elle prend des cours de natation. « J'ai adoré ! En 2011, je découvre la nage en milieu naturel. C'est une révélation. » Sensation de liberté et moins de

chlore : Marion adore. À 12 ans, elle participe au Tour du Roc à Granville sur une distance d'un kilomètre. Elle prend goût au dépassement de soi. En 2018, un ami l'inscrit à l'Open d'Allemagne d'Ice Swimming. « Je dois nager 1 000 mètres dans une eau à 3,8 °. » Marion est anesthésiée par le froid mais réalise un très bon chrono. « Je suis la première femme française à avoir fait cette épreuve ! » En parallèle de son entraînement en bassin et dans la salle de musculation, elle se rend au lac de Pont l'Evêque pour des séances en plein air. Deux fois par semaine, elle organise aussi des sessions en chambre froide dans une piscine gonflable.

## NAGER CONTRE LE CANCER

En mars 2019, elle s'envole pour les championnats du monde d'Ice Swimming en Russie, dans une eau « à 0,2° ». Elle décroche le titre de championne du monde sur 50 mètres, revient avec deux autres médailles. Ses défis, c'est aussi un combat pour la vie. Alors qu'elle n'a que 5 ans, elle apprend qu'elle est atteinte d'un sarcome épithélioïde : une tumeur s'est déclarée sur son majeur. « En juin 2005, on décide de m'amputer le doigt. Je vois les autres enfants dans le service pédiatrique de l'Institut Curie, sans cheveux, déformés par la maladie. C'est un choc. Moi, ma maladie est invisible. » Son prochain challenge, prévu en septembre 2020, sera dédié aux enfants malades. Elle

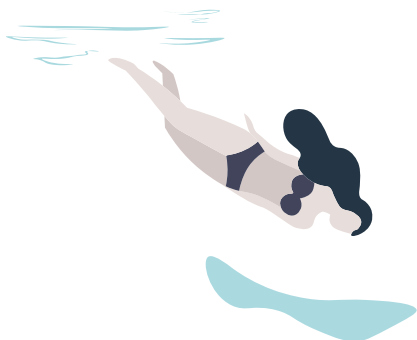
a décidé de traverser la Manche à la nage et reversera les fonds récoltés au service pédiatrique de l'Institut Curie. « Je ne cherche pas à battre les autres. Je veux dépasser mes limites. »

## LA MANCHE DANS LA TÊTE

Un projet qu'elle n'a pas remis en question malgré la crise sanitaire et deux mois sans entraînement. « Ce n'était pas une période facile, admet-elle. Je me suis achetée une barre de traction et j'ai travaillé les abdos et le gainage. » Depuis le 22 juin, Marion a retrouvé les bassins du stade nautique de 6h30 à 7h45. Une session plus resserrée mais complétée par un entraînement en mer, tous les jours sauf le week-end. « J'ai rapidement retrouvé des sensations. J'ai la Manche dans la tête depuis 2020. Impossible d'attendre trois ans de plus ! » Un événement à suivre sur sa page Facebook.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Marion est vacataire sur le pool de remplacement des maîtres-nageurs de Caen la mer : elle est connaît bien les piscines de Caen la mer et notamment le Stade Nautique où elle effectue la plupart de ses vacances.



# À VOS Agendas ! NOS IDÉES DE SORTIE



© Audrey Dochler - NCR 2019

## L'ÉVÈNEMENT

**NORMANDY CHANNEL RACE**  
Du 10 au 20 septembre 2020

Caen-Normandie, ville de départ et arrivée  
Village, course et animations sur le Quai Vendeuvre  
[Infos sur www.normandy-race.com](http://www.normandy-race.com)

## #DÉCOUVERTE

**Visite commentée du bourg de Ouistreham**

**Jeudi 3 septembre 2020 à 10h30**

Découvrez le cœur historique de Ouistreham, des vieilles pierres qui racontent son origine à l'ancien quartier de pêcheurs. Le patrimoine classé et l'habitat caractérisent ce secteur. Sur réservation.

 Infos [caenlamer-tourisme.fr](http://caenlamer-tourisme.fr)

## #VIVA CUBA

**Foire internationale de Caen**

**Du vendredi 18 au dimanche 27 septembre 2020**

En 2020, la Foire vous invite le temps d'une visite à vous évader dans les Caraïbes. Découvrez Cuba, son histoire, ses plages, ses façades colorées... le tout au rythme des danses et de la musique cubaines. 10 jours de commerce, d'animations et de spectacles à ne pas manquer.

 Infos [caen-evenements.com](http://caen-evenements.com)

## #DÉFI

**La Rochambelle**

**Dimanche 25 octobre 2020**

**Nouveau format :** La course-marche féminine au profit de la lutte contre les cancers féminins, ne pourra pas se tenir sous son format habituel. La Rochambelle verra donc le jour sous un nouveau format permettant de garantir convivialité et sécurité optimale pour toutes.

 Infos [marathondelaliberte.fr](http://marathondelaliberte.fr)

**Bon à savoir :** 100% des frais d'inscription seront collectés au profit de la lutte contre le cancer. Objectif : 98 000€ collectés.

## #PATRIMOINE

**Journées Européennes du Patrimoine**

**Samedi 19 septembre 2020 à 11h et dimanche 20 septembre à 15h**

Visites de la Bibliothèque Alexis de Tocqueville (Caen). Voyage au centre de la bibliothèque : rien ne vous sera caché ! Découverte des sous-sols : robot, réserves, livres anciens...

 Infos [bibliotheques.caenlamer.fr](http://bibliotheques.caenlamer.fr)

## #SOLIDAIRE

**Don du sang**

Donner son sang, c'est sauver des vies. De nombreuses villes de Caen la mer organisent des collectes, voici quelques dates :

- **Mardi 1<sup>er</sup> septembre 2020 de 15h30 à 19h30 :** salle des fêtes de Mathieu
- **Vendredi 4 septembre 2020 de 11h30 à 19h :** salle des fêtes de Mondeville
- **Samedi 12 septembre de 8h30 à 13h :** espace Athena à Carpiquet
- **Lundi 21 septembre de 16h à 19h30 :** salle polyvalente d'Ifs
- **Jeudi 24 septembre de 12h30 à 19h :** complexe Intercommunal du Coisel à Saint André-sur-Orne
- **Vendredi 25 septembre de 16h à 19h :** espace Ardena à Saint-Germain-la-Blanche-Herbe
- **Samedi 26 septembre de 9h à 13h :** restaurant scolaire Joliot Curie à Blainville-sur-Orne
- **Vendredi 2 et samedi 3 octobre :** Hôtel de Ville de Caen

 Toutes les dates a retrouver sur [dondusang.efs.sante.fr](http://dondusang.efs.sante.fr)





**Vous ne  
pouvez pas voir**

**l'histoire en  
peinture\*?**

**\* Changez d'avis !**



**LA LIBÉRATION | 1945  
DE LA PEINTURE | 1962**

**L'EXPOSITION ÉVÉNEMENT**  
À partir du 14 juillet / MÉMORIAL DE CAEN

   #ExpoLibérationPeinture



2010 FONDATION  
2020 GANDUR  
POUR L'ART

CAEN-NORMANDIE  
**Mémorial**  
CITÉ DE L'HISTOIRE POUR LA PAIX

CAEN  
NORMANDIE

ouest  
france 

 normandie

